

ขนมลูกชุบกับสีผสมอาหาร

ขนมลูกชุบ ขนมหวานไทยๆ ที่มีสีสันฉูดฉาด สวยงาม รูปทรงเป็นผักหรือผลไม้ไทยนานาชนิด เช่น พริก มะเขือเทศ ส้ม มังคุด มะม่วง ชมพู ทุเรียน กลั้ว เซอร์รี่ สีผสมอาหารสังเคราะห์ เป็นหนึ่งในส่วนประกอบสำคัญที่ทำให้ขนมลูกชุบมีสีสันสดใส สวยงาม น่าทาน ผู้ผลิตนิยมใช้สีผสมอาหารสังเคราะห์มากกว่าใช้สีธรรมชาติเพราะใช้งานง่าย และมีราคาถูก เช่น ใช้สีเอโซรูบีน (แดงเข้ม), บริลเลียนต์ บลู เอฟซีเอฟ (น้ำเงิน), อีโรโทรซิน (ชมพู), ฟาสต์ กรีน เอฟซีเอฟ (เขียว), อินดิโกทิน (น้ำเงินเข้ม), ปองโซ 4 อาร์ (แดงสด), ชันเซตเยลโลว เอฟซีเอฟ (เหลืองส้ม) และ ตาร์ตราซิน (เหลือง) ตามกฎหมายของ ไทยอนุญาตให้ใช้สีผสมอาหารสังเคราะห์ทั้ง 8 ชนิดนี้ได้ เฉพาะในอาหารตามชนิดและปริมาณที่อนุญาตเท่านั้น เพราะหากร่างกายได้รับสีผสมอาหาร (สีสังเคราะห์) ในปริมาณมากเกินไปหรือบ่อยครั้ง อาจทำให้เกิดอันตรายจากโลหะหนักที่อาจปนเปื้อนอยู่ในสีผสมอาหาร และสีจะไปเคลือบเยื่อบุกระเพาะอาหาร ลำไส้ ทำให้ร่างกายหลังน้ำย่อยอาหารออกมาไม่สะดวก ส่งผลให้อาหารย่อยยาก มีอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ขัดขวางการดูดซึมอาหาร หรืออาจมีอาการตับ ไตอักเสบ สถาบันอาหาร เก็บตัวอย่างขนมลูกชุบ จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ร้าน ที่ขายตามท้องตลาดในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์ชนิดและปริมาณสีผสมอาหาร ผลวิเคราะห์พบว่าขนมลูกชุบทั้ง 5 ตัวอย่าง พบสีผสมอาหาร 5 ชนิด ได้แก่ เอโซรูบีน (สีแดงเข้ม), บริลเลียนต์ บลู เอฟซีเอฟ (สีน้ำเงิน), ปองโซ 4 อาร์ (สีแดงสด), ชันเซตเยลโลว เอฟซีเอฟ (สีเหลืองส้ม) และ ตาร์ตราซิน (สีเหลือง) แต่ปริมาณที่พบน้อยกว่ามาตรฐานที่กฎหมายกำหนดวันนี้ ท่านที่ชื่นชอบของหวานอย่างลูกชุบสามารถทานได้อย่างปลอดภัย แต่ไม่ควรทานมากเกินไป หรือเป็นประจำ แม้ขนมลูกชุบจะมีสีผสมอาหารอยู่น้อย แต่หากได้รับเข้าสู่ร่างกายมากๆ หรือบ่อยๆ อาจสะสมในร่างกายจนก่อให้เกิดอันตรายระยะยาวได้

ผลวิเคราะห์ปริมาณสีผสมอาหารในขนมลูกชุบ

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สีผสมอาหาร (มิลลิกรัม/ กิโลกรัม)							
	เอโซรูบีน	บริลเลียนต์ บลู เอฟซีเอฟ	อีโรโทรซิน	ฟาสต์ กรีน เอฟซีเอฟ	อินดิโกทิน	ปองโซ 4 อาร์	ชันเซตเยลโลว เอฟซีเอฟ	ตาร์ตราซิน
ขนมลูกชุบ ร้าน 1 ย่านดอนเมือง	2.22	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	5.80	ไม่พบ	15.11
ขนมลูกชุบ ร้าน 2 ย่านจตุจักร	1.99	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	16.20	19.38	21.83
ขนมลูกชุบ ร้าน 3 ย่านดินแดง	12.82	1.33	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	29.92	24.98	57.16
ขนมลูกชุบ ร้าน 4 ย่านปทุมวัน	5.65	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	21.88	8.37	ไม่พบ
ขนมลูกชุบ ร้าน 5 ย่านทวีวัฒนา	6.57	3.19	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	13.86	19.78	36.86

วันที่วิเคราะห์ 1-2 มิ.ย. 2566 วิธีวิเคราะห์ In-house method T9190 based on AOAC (2019) 930.38

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 422 8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>

ชนมลูกซุบ ชนมหวานไทยๆ ที่มีสีสันฉูดฉาด สวยงาม รูปทรงเป็นผักหรือผลไม้ไทยนานาชนิด เช่น พริก มะเขือเทศ ส้ม มังคุด มะม่วง ชมพู่ ทุเรียน กลั้วย เชอร์รี่ สีสผสมอาหารสังเคราะห์ เป็นหนึ่งใน ส่วนประกอบสำคัญที่ทำให้ชนมลูกซุบมีสีสันสดใส สวยงาม น่าทาน ผู้ผลิตนิยมใช้สีผสมอาหารสังเคราะห์ มากกว่าใช้สีธรรมชาติเพราะใช้งานง่าย และมีราคาถูก ซึ่งหากร่างกายได้รับสีผสมอาหาร (สีสังเคราะห์) ใน ปริมาณมากเกินไปหรือบ่อยครั้งอาจทำให้เกิดอันตราย